



## 26. Berglauf Filzbach – Habergschwänd 11. Juni 2019 mit Nordic Walking Kategorie

Der diesjährige Berg- Lauf findet am Dienstag 11. Juni 2019, 19.00 Uhr von Filzbach ins Habergschwänd zum 26. Mal statt.

Organisiert wird der Lauf wiederum vom Skiclub Mürtschen und menzi-sport Filzbach.

### Alle Startenden erhalten einen attraktiven Preis

Die ersten drei jeder Kategorie erhalten einen Gutschein im Wert von Fr. 20.- 30.- und 50.- Wer ins Ziel kommt erhält einen tollen Preis **gesponsert von menzi-sport Filzbach.**

Allen Läuferinnen und Läufer sowie Helfer möchten wir an dieser Stelle schon im Voraus ein herzliches Dankeschön für ihre Treue und Unterstützung aussprechen.

Das OK freut sich auf einen Grossaufmarsch.

### Auf 4,9 Kilometer, 580 Höhenmeter überwinden

Die besten Läuferinnen und Läufer aus der Region werden auch dieses Jahr im Teilnehmerfeld erwartet. Der Start erfolgt wie bisher in verschiedenen Kategorien.

Die Jugend- Kategorien starten ab der Mittelstation der Sportbahnen im „Eichen Rank“ (Länge: 2.92 Km 270 Höhenmeter) und die kleinsten ab der Talalp (Länge: 1.58 Km 170 Höhenmeter) Die Jugendkategorien werden mit Bussen zum Start transportiert.

### Immer beliebtere Nordic Walking Kategorien

Auch dieses Jahr besteht die Möglichkeit für Nordic Walker ihre Fitness einmal im Wettkampf zu testen.

Umkleidemöglichkeiten und Parkplätze sind beim Sportzentrum Kerenzberg genügend vorhanden, ebenso ist ein Kleidertransport nach Habergschwänd organisiert. Wer sich bis jetzt noch nicht entschliessen konnte, am Lauf teilzunehmen, der hat die Möglichkeit, sich bis 30 Minuten vor dem Start noch anzumelden. Denn Mitmachen kommt auch hier vor dem Rang.

**Berglauf Filzbach – Habergschwänd: Dienstag, 11. Juni 2019, Start: 19.00 Uhr bei menzi – sport, Filzbach**

**Das Absenden findet wie gewohnt ca. 21.00 Uhr im Sportzentrum Filzbach statt.**

**Neu: im Sportzentrum besteht die Möglichkeit sich nach dem Lauf mit einem Teller feinsten Spaghetti wieder zu stärken.**

menzi-sport Kerenzbergstrasse 35 8757 Filzbach  
Tel. 055 614 11 15 [ruedi@menzi-sport.ch](mailto:ruedi@menzi-sport.ch)

Alle Details zum Berglauf finden sie auf unserer Homepage [www.menzi-sport.ch](http://www.menzi-sport.ch)

Sportliche Grüsse  
Ruedi Menzi

